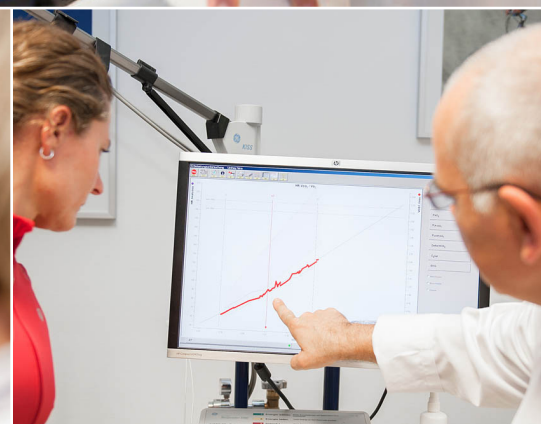


Zentrum für Sportmedizin & Leistungsdiagnostik

Unser sportmedizinisches Institut richtet sich mit seinem Angebot an Leistungssportler, Breitensportler und Personen, die aus gesundheitlichen Gründen ein regelmäßiges Training aufnehmen wollen. Wir bieten einen fachärztlichen Gesundheits-Checkup, stellen die entsprechende Leistungsfähigkeit fest und führen eine Früherkennung evtl. bestehender Erkrankungen durch. Danach bestimmen wir mit Ihnen Ihre Trainingsziele, beraten Sie kompetent in Trainings- und Gesundheitsfragen und begleiten Sie bei der Vorbereitung auf Wettbewerbe.



Unser Programm  
für Leistungssport,  
Breitensport und  
Gesundheitssport







## WIR BIETEN IHNEN

- › Einen fachärztlichen Gesundheits-Checkup
- › Feststellung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- › Früherkennung eventuell bestehender Erkrankungen
- › Bestimmung Ihrer Trainingsbereiche
- › Kompetente Trainings- und Gesundheitsberatung

### Sportmedizinische Untersuchung

Die sportmedizinische Untersuchung dient der Ermittlung der körperlichen Belastbarkeit und dem Ausschluss bzw. der Aufklärung evtl. gesundheitlicher Risiken, insbesondere im Herz-Kreislaufbereich.

### Leistungsdiagnostik

Die leistungsdiagnostischen Daten werden sportartspezifisch auf dem Laufband- oder dem Fahrradergometer ermittelt. Die Ermittlung der individuellen Schwellen erfolgt via Spiroergometrie (Atemgasanalyse unter Belastung) und Laktatmessung. Zudem erfolgt eine EKG-Aufzeichnung während der gesamten Belastung.

Selbstverständlich erhalten Sie eine umfangreiche Dokumentation Ihrer Ergebnisse.



## LEISTUNGSSPEKTRUM

- › Gesundheitsuntersuchung
- › Sportmedizinische Untersuchung (nach den Empfehlungen der DGSP)
- › Sportorthopädische Untersuchung
- › Kardiologische Untersuchung
- › Leistungsdiagnostik mit:
  - Spiroergometrie
  - Laktatmessung
- › Ultraschalluntersuchungen (Herz, Bewegungsapparat)
- › Duplexsonographie der Blutgefäße
- › Trainings- und Gesundheitsberatung
- › Blutuntersuchungen und Labortests

Weitere Informationen unter:  
[www.sankt-rochus-kliniken.de/sportmedizin/](http://www.sankt-rochus-kliniken.de/sportmedizin/)



## TEAM



### Chefarzt Horst Notheisen

**Horst Notheisen**  
 Internist, Kardiologe,  
 Sportmediziner  
 DGSP-Experte für  
 Laktatdiagnostik



### Chefarzt der Klinik für Orthopädie

**Dr. med. Achim Noltze**  
 Facharzt für Orthopädie und  
 Unfallchirurgie, Facharzt für  
 Physikalische und Rehabi-  
 litation Medizin, Kurarzt,  
 Physikalische Therapie und  
 Balneologie, Sozialmedizin  
 Rehabilitationswesens,  
 Sportmedizin, Chirotherapie,  
 Naturheilverfahren, Ernäh-  
 rungsmedizin (DGEM)



### Trainingsberatung

**Nina Umhey**  
 Bachelor in Gesundheits-  
 management, Triathlon  
 Trainer B-Lizenz,  
 Ernährungscoach

## KONTAKT

### Ärztliche Leitung

Dr. med. Achim Noltze /  
 Horst Notheisen

### Anmeldung Sportmedizin und Leistungsdiagnostik:

Sekretariat Monika Fürbass  
 Tel.: 07253/82-5301, Fax: -5305  
 E-Mail: m.fuerbass@sankt-rochus-kliniken.de

### Gebühren und Abrechnung:

Ralf Ullrich  
 Tel.: 07253/82-4200, Fax: -4005  
 E-Mail: r.ullrich@sankt-rochus-kliniken.de