



EINLADUNG

**Mittwoch, 14. März 2018 / Beginn: 19:00 Uhr**

# Tag der Rückengesundheit 2018

**EINTRITT FREI**

PROGRAMM

## **Entspannen, Entlasten, Mobilisieren**

Bewegung ist das wichtigste Heilmittel bei akuten Rückenproblemen und zur Vorbeugung.

### **Vortrag von Birgit Schade**

Diplom-Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin  
in den Sankt Rochus Kliniken.

Sie sind herzlich zu unserem Vortrag mit vielen praktischen Übungen eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – kommen Sie vorbei und machen Sie mit – Sie werden auf jeden Fall davon profitieren.

Veranstaltungsort:

**Sankt Rochus Kliniken  
Bad Schönborn**

**in der Aula**

Sankt-Rochus-Allee 1 -11  
76669 Bad Schönborn  
Tel. 07253 82-0  
Fax 07253 82-4005